

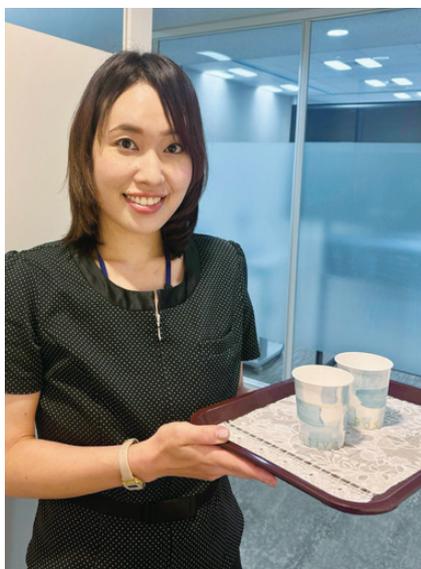
# 産休・育休明け社員インタビュー

大成ヒューマンリソースでは、女性ならではのライフステージに合わせた働き方にも柔軟に対応できる環境づくりを目指しています。

今回は、2024年度に産休・育休から復帰した社員にインタビューを行いました。

## 【質問】

- ①産休前と産休後、自身の仕事における意識の変化はありましたか？
- ②復帰後、現場のスタッフの協力はありましたか？
- ③復帰までの間、受付業務から離れていましたが不安等がありましたか？  
また、復帰後どのように改善に努めましたか？



2014年入社  
独立行政法人 受付 Tさん

- ①産休と育休合わせて4年間のブランクがあったため、会社に恩返しをしようという一心で復帰しました。いい歳の重ね方ができるように、できる範囲でスタイル維持やナチュラルメイクをして華があるイメージを意識しています。
- ②私自身毎日ヘトヘトになっていますが、現場スタッフの方々から仕事と小さい子供の育児を両立するのは特に大変だね、とご理解ご協力をいただいでいて助けてられています。
- ③SNS(YouTube、Instagram、アメーバブログ)を拝見していたので、会社との距離を近くに感じました。復帰後は、過去の受付業務の経験を活かして発信したり、タスクをこなす為に睡眠を確保し継続ができるように取り組みたいです。



2017年入社  
独立行政法人 受付 Mさん

- ①短時間で最大限の利益を出せるよう意識するようになりました。朝の開け作業、夕方の締め作業ができないため、来客対応や会議室のセッティング等、日中の仕事だけは自分が1番積極的に動こう!と取り組みの姿勢や判断基準が変わったと思います。
- ②いつもご協力いただき、お迎えに遅れたことは一度もございません。ブランクのある私に、わかりやすく丁寧に研修をしていただき、早めに仕事に慣れることができ、とても感謝しております。
- ③体型が戻るかが不安でした。復帰までに制服を着こなせるようにと思い、子供のお昼寝中に筋トレを頑張りました。



## 産休・育休明け社員インタビュー

### 【質問】

- ①産休前と産休後、自身の仕事における意識の変化はありましたか？
- ②復帰後、現場のスタッフの協力はありましたか？
- ③復帰までの間、受付業務から離れていましたが不安等がありましたか？  
また、復帰後どのように改善に努めましたか？

### 2017年入社 総合電機メーカー事務 Aさん

①時短勤務となり、限られた時間でより効率よく仕事を行うことを心掛けるようになりました。資料を探しやすいように整理整頓、メールや文書作成でよく使う単語の変換登録等、業務にかかる手間のスリム化を模索中です！ また子どもを保育園に預けて会社に行く間は1人で身軽に動けるので、以前とは逆に仕事の時間がリフレッシュの時間と感じるようになりました。



②仕事に集中するとどうしても時間を忘れてしまい退勤予定時間を過ぎてしまっていることもあります。そんな時は「時間大丈夫ですか？」「何かやっておきますか？」と声を掛けてくださり、ズボラな私以上に私の勤務時間を気にかけてくださっています(笑)。

③産休育休の間は仕事のことはもちろんパソコンにも全く触れていなかったので非常に不安でしたが、いざ復帰すると自然とスイッチが入り、すぐに頭も体も仕事モードに切り替わる事ができて自分でもビックリしました。産休取得前に後任の方への引き継ぎのため作成しておいたオリジナルの業務マニュアルが仕事を思い出すためにとても役に立ちました！



### 2020年入社 コーポレート本部コーポレート課 総務・財務グループ Yさん

①復帰後は、ありがたく時短勤務をさせて頂いているので、時間内に正確に丁寧な仕事をするように改めて意識しています。子供が風邪をひいたりして、私もうつってしまうと仕事に影響が出てしまうので、少しでも体調が悪いかもと思ったら早く薬を飲むようになりました。

②毎日感じています。復帰後「おかえり」と言っていたら、働ける環境があることにとてもありがたいと思います。



③約一年半お休みを頂いていたので、システムや作業方法が変わっていたり、メンバーが変わっていないか心配ではありましたが、楽しみでもありました。復帰後は、以前の作業を思い出したり、新しく教えていただくことも多く楽しく仕事できています。



### 2021年入社 総合電機メーカー受付 Sさん



①オンオフの切り替えをより意識するようになりました。今までの生活に子育てが加わり、1日があっという間に過ぎてしまうので、無駄なことをなるべく省き、効率よく動けるように考えて行動するようになりました。受付としてたくさんの引き出しを持つように向上心を持つことも大切だと感じています。

②復帰して間もないですが、現場の他スタッフの方々が優しく、子どもの体調不良や行事の際にはあたたかく送り出してくださり、感謝しています。業務に関しても一から覚えることがたくさんありますが、丁寧に教えてくださるので、仕事と子育ての両立に力を注ぐことができている。

③現場が変わることもあり、不安はありました。子どもと過ごす生活が中心だったので、言葉遣いや姿勢など、今まで気にかけていたことを怠ることもあったので、復帰後はスタッフ間のやり取りや普段の生活からも丁寧な言動を意識するようになりました。また、改善点をメモし、同じことを繰り返さないように見返すようにしています。今後も受付として成長できるように努めていきたいです。

